



9 වන සංවර්ධනය වෙමින් පවතින රටවල උපන් අබාධ හා ආබාධිත තත්ත්වයන් පිළිබඳ
9 වන ජාත්‍යන්තර සමුළුව (2020)

"සැමට සෞඛ්‍යය: උපන් අබාධ වැලැක්වීමට සහ සත්කාර ක්‍රම වේද වේගවත්
කරමු."

පෙබරවාරි 23 සිට 26 දක්වා කොළඹ සිනමන් ග්‍රෑන්ඩ් හෝටලය, කොළඹ,
ශ්‍රී ලංකාව

උපන් අබාධ සත්කාරය සහ වැලැක්වීම පිළිබඳ
කොළඹ ප්‍රකාශය

සැමට සෞඛ්‍ය ළඟා කරදීම උදෙසා උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම පිළිබඳ ක්‍රියාමාර්ග කඩිනම් කරන ලෙස කෙරෙන ඉල්ලීම

ලෝකය පුරා මිලියන 8 ක් පමණ පුද්ගලයින් උපන් අබාධ නිසා පීඩා විඳින අතර බිලියු මරණ වලින් 11% කට ද, කුස තුළ මියයන දරුවන්ගෙන් 10% කට ද හේතු වේ. මෙම දරුවන්ගෙන් 90% කටත් වඩා සිටිනුයේ අඩු සහ මධ්‍යම ආදායම් රටවලය.

උපන් අබාධ ඇතිව ජීවත්වන්නන් ද ජීවිත කාලය පුරාම අබධිතව කල් ගෙවති. උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම පුද්ගලයින්ට, පවුල් වලට සහ පුළුල් ලෙස ගත් කළ, සමාජයේ ද සෞඛ්‍යය උදෙසා වැදගත් කාර්ය භාරයක් කරයි.

උපන් අබාධ පැතිරීමේ සහ ඊට අදාළ මරණ වල භූගෝලීය ව්‍යාප්තිය නිර්ණය කිරීමටත් ඒ සඳහා සම්පත් වෙන්කිරීමටත්, අප පළමුවෙන්ම උපන් අබාධ සියල්ල ගණනය කල යුතුවේ. 2030 වසරේ දී තිරසාර සංවර්ධන ඉලක්ක සාක්ෂාත් කරගැනීමට සැලසුම් ක්‍රියාත්මක කරන අවස්ථාවක, උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම අරමුණු කර ගත් සේවා සැපයීම, ලොව පුරා සෑම ආණ්ඩුවකම සැලකිල්ලට භාජනය විය යුතුය.

2010 වසරේ දී 63 වන ලෝක සෞඛ්‍ය රැස්වීමේදී උපන් අබාධ පිළිබඳව යෝජනාවක් (WHA 63.17 න්‍යාය පත්‍ර අංක 11.7) සම්මත කර වසර 10 ක් ගතව තිබේ. ඉන් පසු උපන් අබාධ පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමේත්, අවේක්ෂණය ප්‍රවර්ධනය කිරීමේත් ක්‍රියාමාර්ග ගෙන ඇතත් සෑහෙන වැඩ කොටසක් ක්‍රියාත්මක කිරීමට ඉතුරුව තිබේ. උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම කඩිනම් කිරීම සඳහා දායක වීමට, සියලුම පාර්ශ්වකරුවන් 2010 ලෝක සෞඛ්‍ය රැස්වීමේ යෝජනා ක්‍රියාත්මක කිරීමේ ප්‍රගතිය සමාලෝචනය කිරීම අත්‍යවශ්‍ය ය.

ලොව පුරා රටවල් 36 ක 400 ක් පමණ වූ ප්‍රමුඛ පෙළේ සෞඛ්‍ය වෘත්තිකයින්, පර්යේෂකයින් සහ අධ්‍යයන, පර්යේෂක, රාජ්‍ය තාන්ත්‍රික, ජාත්‍යන්තර සංවර්ධක සහ සිවිල් සමාජ සංවිධාන නියෝජිතයෝ, 2020 නව වන සංවර්ධනය වෙමින් පවතින රටවල උපන් අබාධ හා ආබාධිත තත්ත්වයන් පිළිබඳ 9 වන ජාත්‍යන්තර සමුළුවේ දී උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම ප්‍රශස්ත මට්ටමකට ගෙන ඒමට කැප වූහ.

උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම සඳහා උපදේශනයේ අවශ්‍යතාවය සැලකිල්ලට ගනිමින් සහ 63 වන ලෝක සෞඛ්‍ය රැස්වීමේදී උපන් අබාධ පිළිබඳ යෝජනා සමග අනුගත වෙමින් 2020 නව වන සංවර්ධනය වෙමින් පවතින රටවල උපන් අබාධ හා ආබාධිත තත්ත්වයන් පිළිබඳ 9 වන ජාත්‍යන්තර සමුළුවේ සහභාගී වූවන් වන අප;

1. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන් ඉල්ලා සිටිනුයේ;

- i. 63 වන ලෝක සෞඛ්‍ය රැස්වීමේදී උපන් අබාධ පිළිබඳ යෝජනා 2010 (WHA 63.17 න්‍යාය පත්‍ර අංක 11.7) පසු විපරමකට ලක් කොට එම යෝජනා ක්‍රියාත්මක වීම පිළිබඳව සමලොවනයකට ලක්කිරීම
- ii. ගෝලීය සෞඛ්‍ය න්‍යාය පත්‍රයේ උපන් අබාධ සන්කාරය සහ වැලක්වීම ප්‍රමුඛතාවයට ගෙන ඒමට වූ ක්‍රියාමාර්ග පුනර්ජීවනයකට ලක්කිරීම

2. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයෙන්, ජාත්‍යන්තර සංවර්ධන කොටස්කරුවන්ගෙන්, ආණ්ඩුවලින්, අරමුදල් සම්පාදකයින්ගෙන් සහ ගෝලීය ප්‍රජාවගෙන් ආධාර සහ සම්පත් කැපකර ලෙස දැඩිව ඉල්ලා සිටිනුයේ;

- i. ආවේක්ෂණය, නව ජන්ම පරීක්ෂාව සහ අනෙකුත් ඇගයීම් මගින් උපන් අබාධ පිළිබඳ ගුණාත්මක දත්ත සම්පිණ්ඩනය කිරීමට පද්ධතීන් ස්ථාපනය කරන ලෙසත්, එම දත්ත ක්‍රියාමාර්ග සඳහා යොදා ගන්නා ලෙසත්

- II. උපන් අබාධ සත්කාරය සහ වැලක්වීම සඳහා ජාතික ප්‍රතිපත්තීන් සහ සමෝධානික වැඩසටහන් වැඩි දියුණු කිරීමට සහ ෆෝලික් අම්ලය ආහාර වලට සම්මිශ්‍රණය කිරීම, රුබෙල්ලා එන්නත ලබාදීමට අදාළ ප්‍රතිපත්ති සහ මාර්ගෝපදේශ ද ඇතුළත්ව ප්‍රතිකාර සේවා සහ මහජන සෞඛ්‍ය පද්ධතීන් වල දිශානතිය වෙනස් කරන ලෙසත්
- III. උපන් අබාධ පිලිබඳ ප්‍රතිපත්ති සහ ක්‍රියාමාර්ග නවතම විද්‍යාත්මක සාක්ෂ්‍ය මත පදනම් කරගන්නා බවට වග බලාගන්නා ලෙසත්
- IV. මානුෂීය පසුබිම් අවශ්‍ය තැන් වල මාතෘ හා නවජන්ම සෞඛ්‍යය ඉලක්ක කරගත් ප්‍රතිපත්ති සහ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරන ලෙසත්
- V. ගර්භණී භාවයට පෙර, තුළ සහ පසු කාලවලදී කාන්තාවන්ගේ සහ ගැහැණු දරුවන්ගේ සෞඛ්‍යය වැඩි දියුණු කිරීම උදෙසා, මධ්‍යසාරය, මත්ද්‍රව්‍ය සහ ඖෂධ ඇතුළත් හානිකර සහ ජාන විකෘති ද්‍රව්‍යයන්ට නිරාවරණය වීම අවම කිරීම ද ඇතුළත් වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරන ලෙසත්
- VI. ජාන පරීක්ෂාව ද ඇතුළත් උපන් අබාධ සඳහා අවැසි පරීක්ෂාවන්, රෝග නිර්ණය කරන සේවාවන් ජීවිත වක්‍රය පුරාම ලබා දීමටත්
- VII. උපන් අබාධ සහිත පුද්ගලයින්ට අවශ්‍ය ප්‍රතිකාර සහ අනෙකුත් සත්කාර විශ්වීය සෞඛ්‍ය ආවරණයේම කොටසක් ලෙස ආර්ථික අපහසුතා බලනොපාන අයුරින් ලබාදීමටත්
- VIII. viii. උපන් අබාධ සහිත පුද්ගලයින් සඳහා අවශ්‍ය කාලයේදී ශල්‍ය සහ පුනරුත්ථාපන සේවා සැපයීමද ඇතුළත්ව, ප්‍රතිකාර සහ අනෙකුත් සත්කාරක සේවා ලබා දීමත්
- IX. ළමාවියේ සිට වැඩිහිටි අවධිය දක්වාම උපන් අබාධ සහිත පුද්ගලයින්ට අඛණ්ඩව සේවා සැපයීමත්
- X. ජීවන රටා, විෂබීජ ආසාදන සහ පෝෂණයට අදාළ අවදානම් සාධක ද සැලකිල්ලට ගෙන, උපරිම පූර්ව පිළිසිඳ ගැනීම් සහ පූර්ව ගර්භණී සේවා ලබාගනු උදෙසා, උපන් අබාධ සත්කාරය සහ වැලක්වීම, භ්රූන මරණ සහ නොමේරූ දරු ප්‍රසූති සඳහා ජීවිත වක්‍ර ක්‍රමවේද ප්‍රාථමික සත්කාර සේවා වලට ප්‍රවර්ධනය කිරීම
- XI. ප්‍රජනක, මාතෘ, නව ජන්ම, නව යොවුන් සහ ළමා සත්කාරක සේවා වල ගුණාත්මක භාවය වැඩිදියුණු කිරීමට ප්‍රවේණි සහ ජානමය අධ්‍යයනය ද ඇතුළත් මූලික පුහුණුවන් සහ අඛණ්ඩ අධ්‍යාපනය සියලුම මට්ටමේ සෞඛ්‍ය සේවකයින්ට ලබාදීම
- XII. උපන් අබාධ සත්කාර, වැලක්වීම, උපදේශනය සහ පර්යේෂණ උදෙසා සම්බන්ධතා සහ සහයෝගීතා සඳහා උනන්දු කරවීම සහ ආධාර කිරීම
- XIII. උපන් ප්‍රතිපලය යහපත් කරගැනීමට ඇති අවස්ථා පිලිබඳව සම්ප්‍රදායික සහ සමාජභූමි මාධ්‍ය ක්‍රමවේද කාර්යක්ෂමව යොදා ගනිමින් ජනතාව දැනුවත් කිරීම
- XIV. උපන් අබාධ සත්කාර, වැලක්වීම සහ උපදේශනය සඳහා සිවිල් සමාජය සහ දෙමාපිය / රෝගී සංවිධාන එක්කර ගැනීම
- XV. උපන් අබාධ සහ අබාධිත පුද්ගලයින්ට පවතින සමාජ කොන් කිරීම සහ වෙනස්ව සැලකීම තුරන් කිරීම සඳහා වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීම
- XVI. අබාධිත පුද්ගලයින්ගේ දිවි පැවැත්ම ප්‍රශස්ත කිරීම සඳහා සමෝධානික වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීමට හැකිවන සේ සෞඛ්‍ය සහ සෞඛ්‍ය නොවන සේවා සැපයුම් පද්ධතීන්වල දිශානතිය වෙනස් කිරීම

ශ්‍රී ලංකා වෛද්‍ය සංගමය
 ඇමෙරිකාවේ මාර්ව් ඔෆ් ඩයිම් ආයතනය,
 ඇමෙරිකාවේ රෝග පාලනය සහ වැලක්වීම පිලිබඳ මධ්‍යස්ථානය
 ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය
 සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශය,
 කොළඹ වෛද්‍ය පීඨයේ මානව ප්‍රවේණි ඒකකය,
 ශ්‍රී ලංකා ළමා විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය,
 ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජා විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය,
 ශ්‍රී ලංකා පරාජන්ම සංගමය, ශ්‍රී ලංකා හෘද සංගමය,
 ශ්‍රී ලංකා ළමා සංවර්ධනය පිලිබඳ සංගමය,
 ශ්‍රී ලංකා ළමා ශල්‍ය විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය සහ
 අනෙකුත් උපන් අබාධ හා ආබාධිත දරුවන් පිලිබඳව කටයුතු කරන සංවිධාන